

SCHEDA DEL PROGETTO PCTO	
Titolo del progetto	STATO DI SALUTE E SOSTENIBILITA' AMBIENTALE: IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE
Anno Accademico	2023/2024
Dipartimento/i	Dipartimento di Scienze e Tecnologie Ambientali, Biologiche e Farmaceutiche (DiSTABiF)
N. Studenti *	37 studenti
N. Ore **	12 ore per l'anno in corso
Tipologia di attività (es.: didattica frontale, laboratori, attività teorico-pratica ecc.)	Lezioni teoriche propedeutiche ad attività laboratoriali
Descrizione e contenuti del progetto	Tra i 17 Sustainable Development Goals, riportati nell'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile, il secondo ha come target: porre fine alla fame, raggiungere la sicurezza alimentare, migliorare la nutrizione, promuovere l'adozione di una alimentazione sostenibile per ridurre l'impatto ambientale del cibo. In questo contesto, il presente progetto ha un obiettivo fondamentale che parte dalla <i>food security</i> (sicurezza economico-sociale di disporre di cibo a sufficienza per vivere) per raggiungere la <i>food safety</i> (esigenza igienico-sanitaria di consumare cibo sano e acqua potabile). La sicurezza alimentare si coniuga con la qualità che è una regola di mercato considerando che la disponibilità di alimenti salubri e sicuri è riconosciuta come un diritto fondamentale in quanto necessario per la promozione e la tutela della salute umana. Per raggiungere questo obiettivo il progetto "Stato di salute e sostenibilità ambientale: il ruolo dell'alimentazione" verrà articolato in lezioni teoriche propedeutiche ad attività laboratoriali, grazie alle quali gli studenti potranno conoscere/applicare tecniche di base per proteggere e promuovere la salute attraverso la garanzia di alimenti salubri e garantire la sicurezza nutrizionale attraverso l'accesso ad una alimentazione equilibrata per poter esprimere a qualunque età il massimo potenziale fisico e mentale.
Eventuali collegamenti con PLS e POT	No
Documentazione allegata (facoltativo)	
Riferimenti del/i Responsabile/i Scientifico/i del progetto ***	Prof.sse Marina Isidori e Margherita Lavorgna, Chiara Russo referenti universitari Dott.sse Elena Orlo, Angela Di Matteo, tutor universitari

* Indicare il numero di studenti massimo che possono essere coinvolti nel PCTO

** Indicare il numero di ore totali delle attività previste nell'ambito del PCTO

*** Indicare Nome, Cognome e recapiti dei responsabili